

きょうのメニュー



12月9.23日(月)



牛乳 十二穀ロール
冬野菜のマカロニグラタン
オニオンスープ



今日のグラタンは、冬野菜の白菜・人参・かぶがたっぷり入っています♪マカロニも入っているのでボリュームも満点！子ども達にとっても人気でおかわりも好評でした♪
保育園のオニオンスープは、豆乳マーガリンでじっくり炒めた玉ねぎを入れているのでコクがありとっても美味しいです♡

エネルギー 603Kcal タンパク質 21.0g
脂質 21.8g 塩分 3.0g